

附件 2:

## 公安机关录用人民警察 体能测评项目和标准（暂行）

### （一）男子组

项 目	标 准	
	30 岁（含）以下	31 岁（含）以上
10 米 × 4 往返跑	≤ 13" 1	≤ 13" 4
1000 米跑	≤ 4 ' 25"	≤ 4 ' 35"
纵跳摸高	≥ 265 厘米	

### （二）女子组

项 目	标 准	
	30 岁（含）以下	31 岁（含）以上
10 米 × 4 往返跑	≤ 14" 1	≤ 14" 4
800 米跑	≤ 4 ' 20"	≤ 4 ' 30"
纵跳摸高	≥ 230 厘米	